

En Andalucía, seis de cada diez alérgicos a ácaros presentan síntomas todo el año

- El 40% de estos pacientes sufre rinitis o rinitis asociada a asma
- AlergoSur aconseja sobre las medidas para reducir la exposición y mejorar los resultados del tratamiento instaurado
- También recuerda que los pacientes deben estar tratados por un especialista

AlergoSur / 4 de diciembre. “El 65% de los alérgicos a ácaros en Andalucía presenta síntomas todo el año”, según la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (AlergoSur), entidad que hace alusión a los mapas acarológicos que se han publicado en los últimos años, los cuales coinciden en señalar a Andalucía como una región con alta prevalencia de pacientes sensibilizados a ácaros.

“La mayor parte de estos pacientes presenta síntomas de rinitis o rinitis asociada a asma (40%). Se observa un predominio de muestras procedentes del entorno urbano, con una media en toda Andalucía del 85%”, señalan desde la sociedad científica.

En cuanto a los factores desencadenantes, desde AlergoSur recuerdan que nuestro clima costero es ideal para los ácaros, que requieren humedad y temperaturas templadas para vivir.

Además, señalan que “los ácaros se deshidratan con facilidad, por lo que evitan la luz y se refugian y reproducen en mantas, mobiliario con tapicerías gruesas, sábanas, almohadas, colchas y edredones”.

Los alergólogos andaluces advierten que “dos de cada diez casas tienen signos evidentes de humedad y en el 33% hay mascotas”, a lo que añaden que “casi el 20% de los dormitorios cuenta con calefacción o alfombra”.

Ante esta situación desde AlergoSur recomiendan tomar una serie de medidas para reducir la exposición y mejorar los resultados del tratamiento instaurado.

“Se debe evitar su depósito, con una buena ventilación y la utilización de colchón y almohada sintéticos; Evitar muebles o utensilios susceptibles de acumular polvo, como

Oficina de prensa

C/ Arquitectura, 1. Bloque 6. Planta 4º. Oficina 12
41015 SEVILLA
Teléfono. 95 4212994
Fax 954212918

moquetas, alfombras, peluches o libros; Utilizar paños húmedos para la limpieza; No utilizar humidificadores; Y lavar las sábanas a más de 60°C”.

Por último, advierten de la importancia de que los pacientes estén tratados por un especialista, para que tengan igualdad con el resto de pacientes. Y recuerdan la existencia de nuevas inmunoterapias, altamente eficaces y muy fáciles de realizar. “Las vacunas actuales cuentan con una gran eficacia clínica, ya que en un mes se alcanza la dosis de mantenimiento. Por ello animamos a las personas que habían abandonado su tratamiento a que acudan de nuevo a su alergólogo para conocer estas nuevas herramientas”.

Para más información:

COMUNICA SALUD

C/ Arquitectura, 1. Bloque 6. Planta 4º. Oficina 12
41015 SEVILLA
Teléfono. 95 4212994 / Fax 954212918