

“Dentro de poco tiempo podremos hacer un diagnóstico y un tratamiento a la carta”

- Mañana se celebra el Día Mundial del Asma bajo el lema *Puedes controlar tu Asma*.
- La Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica estima que en Andalucía padecen esta enfermedad entre el 10 y el 15 % de la población.

AlergoSur / 3 de mayo de 2010. El tema elegido para la celebración de este Día Mundial del Asma es: **"Puedes Controlar tu Asma"** y pretende estimular a los pacientes a tomar parte activa en el control de esta enfermedad, que afecta a entre un 10 y un 15% de los andaluces, según el presidente de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (AlergoSur), el doctor Javier Monteseirín.

Un alérgeno es una mezcla de varias proteínas. En la actualidad se están descubriendo las diferentes proteínas que forman ese alérgeno, por lo que “dentro de relativamente poco tiempo podremos hacer un diagnóstico y tratamiento a la carta”, explica el presidente de AlergoSur.

Por otra parte, ya que en el asma se producen una serie de sustancias capaces de originar una inflamación en los bronquios; “se están ensayando medidas terapéuticas para anular o regular esas sustancias”.

Mejorar el control del asma

Según la Iniciativa Global para el Asma (GINA), una institución internacional que nació en 1993 y que lucha junto a los agentes de salud y los pacientes para reducir la prevalencia de esta enfermedad y su mortalidad, se determinan cinco pasos para mejorar el control del asma. Medidas que son asumidas por AlergoSur.

1. Pide a tu médico un tratamiento personalizado por escrito para el control de tu asma.
2. Toma los medicamentos prescritos por tu médico.
3. Evita los factores que pueden desencadenar las crisis de asma.
4. Aprende a reconocer los síntomas de la crisis asmática.
5. Conoce lo que debes hacer en caso de una crisis de asma.

¿Qué es el Asma?

Según describe la Iniciativa Global para el Asma en su guía de 2007, el asma es una enfermedad pulmonar crónica caracterizada por problemas respiratorios recurrentes y síntomas como fatiga, pitos o silbidos al respirar, tos y sensación de opresión en el pecho. En el asma, los bronquios se encuentran inflamados y debido a ello son muy sensibles a determinados agentes ambientales llamados desencadenantes. En las personas susceptibles, los ácaros del polvo, pólenes y pelo de gato, los virus respiratorios, el humo del tabaco, el ejercicio físico, ciertos medicamentos y algunas sustancias químicas provoca la inflamación de las vías aéreas. Los bronquios inflamados se vuelven más gruesos y son muy sensibles a los cambios ambientales, ante los que responden estrechándose, apareciendo entonces los síntomas y los ataques o crisis de asma.

Asmáticos conocidos

Una persona asmática puede hacer todo aquello que pueda hacer otra persona, incluso deporte de élite. Asmáticos populares lo son Miguel Indurain, pentacampeón del Tour; Quique Sánchez Flores, entrenador del At. De Madrid; Mark Spitz ganó 7 medallas en natación en los juegos olímpicos en Munich, 1972. En la Olimpiada de Los Ángeles, el 30% de los que ganaron una medalla eran asmáticos. Y muchos atletas más.

Según AlergoSur, la actual situación climática, con un invierno muy lluvioso y una primavera de temperatura media templada está provocando un aumento de los problemas de los enfermos policlínicos.

Más información en:

<http://www.ginasthma.com/>

<http://www.alergosur.com>

Para más información:

COMUNICA SALUD

C/ Imagen, 8, 4º C
41003 SEVILLA
Teléfono. 95 4212994 / Fax 954212918

Carmen Galán: 629 035 518

Paco Flores: 607 526 843

Marta Conde: 607 532 206